

	Matinée		Midi / Après-Midi		SOIREE				
LUNDI	CROSSFIT 7H - 8H	COACHING PERSONNALISE 09H - 11H30	CROSSFIT 12H - 13H	COACHING PERSONNALISE 14H - 17H	DIETETICIEN 17H30 - 18H30 SUR RDV	CROSSFIT 18H30 - 19H30	HIIT 19H30- 20H00	CROSSFIT 20H00- 21H00	CROSSFIT 21H00- 22H00
MARDI	CROSSFIT 7H - 8H	COACHING PERSONNALISE 09H - 11H30	CROSSFIT 12H - 13H	COACHING PERSONNALISE 14H - 17H	DIETETICIEN 17H30 - 18H30 SUR RDV	CROSSFIT 18H30 - 19H30	CROSSFIT 19H30- 20H30	CROSSFIT 20H30 - 21H30	
								RUNNING 20H30 - 21H30	
MERCREDI	CROSSFIT 7H - 8H	COACHING PERSONNALISE 09H - 11H30	CROSSFIT 12H - 13H	COACHING PERSONNALISE 14H - 17H	DIETETICIEN 17H30 - 18H30 SUR RDV	CROSSFIT 18H30 - 19H30	CROSSFIT 19H30- 20H30	HIIT 20H30- 21H00	CROSSFIT 21H00- 22H00
JEUDI	CROSSFIT 7H - 8H	COACHING PERSONNALISE 09H - 11H30	CROSSFIT 12H - 13H	COACHING PERSONNALISE 14H - 17H	DIETETICIEN 17H30 - 18H30 SUR RDV	CROSSFIT 18H30 - 19H30	CROSSFIT 19H30- 20H30	YOGA 20H30 - 21H30	
VENDREDI	CROSSFIT 7H - 8H	COACHING PERSONNALISE 09H - 11H30	CROSSFIT 12H - 13H	COACHING PERSONNALISE 14H - 17H	DIETETICIEN 17H30 - 18H30 SUR RDV	CROSSFIT 18H30 - 19H30	CROSSFIT 19H30- 20H30	CROSSFIT 20H30- 21H30	
SAMEDI	CROSSFIT 10H30 - 11H30		CROSSFIT 11H30 - 12H30		YOGA 12H30 - 13H30		CROSSFIT 13H40 - 14H40		
DIMANCHE	<p style="text-align: center;">OPEN GYM de 10h30 à 13h30 WORKSHOP Nutrition / Yoga / Ostéo / Evénements / Sorties</p>								

RESERVATION D'UNE SEANCE D'ESSAI SUR NOTRE PAGE INTERNET WWW.ESCALECROSSFIT.COM
PAGE CONTACT => "SEANCE D'ESSAI"