

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M A T I N	06H30 - 07H30 CROSSFIT	06H30 - 07H30 CROSSFIT	07H00 - 08H00 CROSSFIT	07H00 - 08H00 CROSSFIT	06H30 - 07H30 CROSSFIT		
	07H30 - 08H15 RENFORCEMENT	07H30 - 08H15 HALTERO	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	07H30 - 08H15 RENFORCEMENT	10H00 - 11H00 CROSSFIT	10H00 - 11H00 CROSSFIT
	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV			COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	11H15 - 12H15 CROSSFIT	11H15 - 12H15 CROSSFIT
A M P M I R I D E D I S I -	12H30 - 13H30 CROSSFIT	12H30 - 13H30 YOGA	12H30 - 13H30 CROSSFIT	12H00 - 12H45 RENFORCEMENT	12H30 - 13H30 CROSSFIT	12H30 - 13H30 CROSSFIT	12H30 - 13H30 CROSSFIT
	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV	15H00 - 16H00 KIDS 06 / 11 ANS	12H45 - 13H30 HIIT	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV		
			16H00 - 17H00 TEENS 12 /16 ANS	COACHING PERSONNALISE DIETETECIEN SUR RDV		13H45 - 14H45 YOGA	
S O I R E E	17H30 - 18H30 CROSSFIT	17H30 - 18H30 CROSSFIT	17H30 - 18H30 CROSSFIT				CROSSFIT : 45' à 1heure / 12 à 14 pers. HIIT : 45' / 08 à 12 pers. ENDURANCE / GYM / HALTERO : 45' / 8 pers. YOGA : Vinyasa / 1heure / 16 pers. RUNNING : 1 heure / 15 pers. / extérieur RENFORCEMENT : 45' / 12 personnes KIDS : réservée aux 06/11 ans TEENS : réservée aux 12/16 ans Coaching Personnalisé ou Diététicien : Sur RDV / Tarifs : Nous consulter
	18H30 - 19H30 CROSSFIT	18H30 - 19H30 CROSSFIT	18H30 - 19H30 CROSSFIT	18H00 - 19H00 CROSSFIT	17H30 - 18H30 CROSSFIT		
		19H30 - 20H15 HIIT			18H30 - 19H15 HIIT	18H30 - 19H15 GYM	
	19H30 - 20H15 Endurance	19H45 - 20H45 RUNNING	19H30 - 20H30 CROSSFIT	19H00 - 20H00 CROSSFIT	19H15 - 20H15 CROSSFIT		
	20H15 - 21H15 CROSSFIT	20H15 - 21H15 CROSSFIT		20H00 - 20H45 HIIT	19H15 - 20H15 CROSSFIT		
21H15 - 22H15 CROSSFIT	21H15 - 22H15 CROSSFIT	20H30 - 21H30 CROSSFIT	20H45 - 21H45 YOGA	20H15 - 21H15 CROSSFIT			